

Poitiers, le 17 décembre 2020



Chers adhérentes et adhérents de l'UPAR,

Je sais ce que vous dites : que fait l'UPAR ? que devient l'UPAR ?

Eh bien, comme vous vous en doutez, nous pensons à vous et essayons de préparer l'année prochaine. 2020 étant une année exceptionnelle avec cette pandémie, nous espérons que 2021 sera meilleure.

Il n'y aura pas la parution habituelle du bulletin en janvier. Nous différons sa sortie faute d'informations à vous apporter. Nous essaierons de le lancer en février et de vous préparer un programme de sorties/voyages en fonction des propositions des voyageurs ; programme qui pourrait se faire à partir du 2^{ème} trimestre 2021.

Comme indiqué dans le bulletin n°2 de septembre, le bureau de l'UPAR sera fermé pendant les vacances de fin d'année du 21 au 31 décembre 2020. Réouverture le 4 janvier 2021.

Les administrateurs de l'UPAR se sont réunis pour un Conseil d'Administration en visio-conférence.

Suite à cette réunion nous vous faisons part des informations sur l'association :

- Les activités sont toujours suspendues. Nous envisageons une reprise à partir du 18 / 20 janvier en fonction des directives gouvernementales et sous réserve de la disponibilité des structures sportives de la ville de Poitiers.
- Toutefois, la rando peut se pratiquer par groupe de 6 personnes en respectant les gestes barrières.
- A partir du 4 janvier, vous pourrez prendre votre adhésion à l'UPAR ainsi que la cotisation aux activités auxquelles vous souhaitez participer. Vous trouverez ci-dessous les tarifs proposés pour chacune d'entre-elles en 2021.
- D'autre part, **le conseil d'Administration propose que les adhérents inscrits en 2020 et n'ayant pu participer à leurs activités du fait de la Covid 19 bénéficient d'un tarif privilégié en 2021.** Pour les nouveaux inscrits à chaque activité, les tarifs sont ceux validés à l'assemblée Générale de mars 2020.
- Lors de votre inscription, merci de remplir le bulletin d'inscription joint à ce courrier. Ce document sera automatiquement demandé chaque année.
- Au sujet de la billetterie cinéma :
 - Pour les cartes CGR, la date de validité est reportée. Il suffit de les présenter au guichet et ce sera automatique.
 - Pour les billets de « Connaissance du Monde » que vous avez achetés à l'UPAR et que vous avez en votre possession. Vous pourrez vous les faire rembourser par l'UPAR en venant au secrétariat.

Vous pouvez effectuer votre adhésion et cotisation par courrier en envoyant

- Votre carte 2020
- Le chèque qui correspond à ce que vous pratiquez en précisant le lieu et l'heure de l'activité choisie

- Le bulletin d'inscription rempli et signé
- Une enveloppe timbrée à votre adresse afin de vous retourner votre carte.

Vous pouvez également venir au bureau, ce sera avec plaisir que la secrétaire vous recevra et votre carte vous sera remise immédiatement.

Vous pouvez consulter le site www.upar.fr sur lequel Michel BRUNET, notre vice-président note les infos actualisées.

Pour terminer, j'espère que malgré les journées difficiles de cette année, vous êtes toujours en bonne santé. Pour les personnes qui ont été malades ou qui ont encore des soucis de santé, je leur souhaite un prompt rétablissement.

Nous comptons sur votre fidélité et sur votre soutien. Sans vous, l'association ne peut exister. Nous sommes toujours à votre écoute et n'hésitez pas à venir ou appeler l'UPAR.

Les administrateurs, la secrétaire et moi-même vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année et espérons avoir le plaisir de se revoir bientôt.

Le Président,
Jean BRISSON



<u>Tableau des tarifs 2021</u>	Adhésion 2021		Déjà adhérents en 2020	
	Personne seule	Couple	Personne seule	Couple
Poitiers et hors – Poitiers	31 €	45 €	21 €	35 €

ACTIVITES payantes en supplément de l'adhésion	Tarif 2021	Tarif réduit pour les personnes déjà inscrites en 2020
Aquagym	98 €	45 €
Heure supplémentaire en Aquagym Ou en maintien en forme	38 €	20 €
Maintien en Forme	98 €	45 €
Gym du dos	138 €	70 €
Chorale	81 €	45 €
Relaxation	190 €	100 €
Anglais (1h30/semaine)	260 €	130 €
Gym douce Résidence autonomie	17 €	14 €



UPAR – 32 rue de Blossac – 86000 POITIERS

 05 49 37 13 92 upar@wanadoo.fr/www.upar.fr