



UNION POITEVINE

Des ACTIONS

Pour les RETRAITES

MAI 2022

ÉDITO



Le printemps arrive, les arbres retrouvent leur verdure, les jardins et arbustes fleurissent. Nous avons hâte que l'hiver se termine afin de pouvoir sortir, profiter du soleil sans oublier la Covid 19 qui nous restreint depuis 2 années. Quand cela finira t'il ? Je crains que nous devions nous habituer à vivre avec encore pendant de nombreux mois. L'UPAR s'adapte et nous essayons de coller aux mieux aux souhaits de nos adhérents. L'Assemblée Générale en présence de Madame Breuillé-Jean, adjointe à la solidarité a pu montrer le dynamisme de l'UPAR.

Dans les dernières activités proposées, la marche nordique fonctionne très bien à la satisfaction des participants et il reste quelques places en relaxation/ Sophrologie". N'hésitez pas à venir faire un essai !

D'autre part, l'activité bridge s'est enrichie d'un nouveau créneau dans le foyer du stade Rébeilleau le lundi après midi tout en conservant le tarot. Pour les sorties et voyages, devant l'incertitude due au Covid 19, nous avons limité les propositions en attendant des jours meilleurs !

Je précise également que les activités dans les foyers sont ouvertes aux personnes hors résidences, avec les règles sanitaires, renseignez vous tout de même auprès des responsables dont les coordonnées sont avec les programmes.

En fin de bulletin, vous trouverez des indications sur les conseillers numériques mis en place par la ville de Poitiers. Ceux-ci peuvent vous aider dans vos démarches à effectuer sur Internet !

Nous proposons de mettre à l'honneur après les vacances les artistes de l'UPAR lors d'une exposition aux salons de Blossac qui se tiendra les 15 et 16 octobre 2022.

En 2023, l'UPAR va fêter ses 50 années. Nous voulons préparer dignement cet anniversaire, et montrer que l'UPAR est toujours jeune et dynamique.

Le Conseil d'Administration et moi-même, nous vous souhaitons de pouvoir reprendre pleinement vos activités au sein de l'UPAR et de passer un bon été.

Le Président, Jean BRISSON