



RESIDENCE EDITH AUGUSTIN

4, rue Hubert Latham.

Secteur BEL AIR – MONTMIDI

Responsable : **Mme Laure NEBLE** ☎ 05.49.58.39.61.

- **Massages AMMA de 10h à 12h00** : les mercredis 09/09 ; 30/09 ; 14/10 ; 28/10 ; 04/11 ; 25/11 ; 09/12 ; 23/12
- **Vélo cognitif de 8h à 12h** : les mercredis 04/09 ; 02/10 ; 30/10 ; 20/11
- **Wii bowling de 15h00 à 17h00** : tous les mardis
- **Réflexologie plantaire de 9h à 12h** : les mercredis 02/09 ; 16/09 ; 07/10 ; 14/10 ; 04/11 ; 18/11 ; 02/12 ; 16/12
- **Sophrologie de 9h à 10h15** : Tous les lundis
- **Gym équilibre avec l'association Siel Bleu de 11h00 à 12h00** : tous les mardis
(Pas d'atelier le 24/12)
- **Atelier prévention des chutes de 11h00 à 12h00** : tous les vendredis
- **Atelier mémoire de 14h30 à 15h30** : dates à définir
- **Atelier mémoire de 10h30 à 11h30** : dates à définir
- **Messe et temps de parole de 15h30 à 17h** : tous les 2^{èmes} lundis du mois
- **Chant de 15h à 16h30** : tous les vendredis
- **Jeux de société** : tous les jours de 15h à 18h