

ACTIVITES PAR ORDRE ALPHABETIQUE

** les activités payantes en supplément de l'adhésion assurés par des moniteurs.
Les autres activités sont animées par des bénévoles.*

* ATELIERS "Mémoires 14" Animé par Philippe BUGAUT	UPAR 32 Rue de Blossac	Mercredi de 9h30 à 10h30 Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30
BILLARD	39 rue de la Cassette	Du Lundi au Samedi de 14h00 à 19h00
BRIDGE	UPAR 32 rue de Blossac	Jeudi de 14h00 à 17h00
* Ensemble vocal « A plein Chœur » Animé par Elsie GRIFFITHS	Maison de retraite des Feuillants Voie André Malraux	Mardi de 14h00 à 16h30
LAINES, FILS ET AIGUILLES	UPAR 32 Rue de Blossac	Mardi à 14h00 à 17h00
* COURS D'ANGLAIS animé par Ronald PRENDERGAST	6 rue du Doyenné	Jeudi de 14h00 à 15h30
* MAINTIEN EN FORME Animé par Marie-Cécile PERICHAUD	Gymnase 2 rue des Ecosais	Lundi de 8h45 à 9h45 Mardi de 10h30 à 11h30
	Carré Bleu	Mardi de 14h45 à 15h45
	Gymnase Bellejouanne	Mercredi de 8h45 à 9h45
	Centre Socio Culturel Clos Gaultier 1 pl. Léon Jouhaux	Jeudi de 14h30 à 15h30
	Centre Socio Culturel Blaiserie Rue des Frères Montgolfier	Vendredi de 9h00 à 10h00
MARCHES-PROMENADES	Au départ de la Roseraie	Jeudi à 14h00
MOSAÏQUE	UPAR 32 rue de Blossac	Mardi de 10h00 à 12h00
Parlons d'ACTUALITE	UPAR 32 rue de Blossac	Un lundi sur deux à 14h30 (voir dates tableau)
PEINTURE (1 fois par mois)	UPAR 32 rue de Blossac	Vendredi de 10h00 à 12h00
PETANQUE	Terrain Municipal de Nanteuil Migné-Auxances (l'été) / Salle Pierre Loti Bellejouanne (Hiver)	Mardi à 14h00
* GYMNASTIQUE AQUATIQUE Animée par Marie-Cécile PERICHAUD Stéphane BIGNET	Piscine de la Blaiserie (3 créneaux de 40 mn)	Vendredi de 10h30 à 11h10 ou 11h10-11h50 ou 11h50-12h30
	Piscine de Bellejouanne (2 créneaux de 45 mn)	Lundi de 12h00 à 12h45 ou 12h45-13h30
* GYMNASTIQUE DU DOS Animée par Stéphane CARTRON	Gymnase 2 rue des Ecosais	Vendredi de 10h15 à 11h15
RANDONNEE PEDESTRE voir tableau /planning	Parking à coté gymnase des Sables	Lundi à 14h00
	Au départ d'un quartier	Mercredi à 13h45
* RELAXATION animée par Josette SIMON BOUET	6 rue du Doyenné	Mercredi de 9h45 à 11h00
SCRABBLE	UPAR 32 rue de Blossac	Mardi de 14h00 à 17h00 Vendredi de 14h00 à 17h00
SCULPTURE SUR BOIS	CSC du Clos Gaultier	Mardi de 14h00 à 18h00
TAROT	Cafétéria stade Rébeilleau	Lundi de 14h00 à 18h00
DANS LES RESIDENCES AUTONOMIE (Pour plus de renseignements, s'adresser dans les foyers)		
Gymnastique Douce	Dans les résidences-autonomie	Jours et heures dans le bulletin
Ateliers "Mémoires 14"	Dans les résidences-autonomie	Jours et heures dans le bulletin