



UNION POITEVINE des ACTIONS pour les RETRAITÉS

FORMULAIRE 2019

☀ PREMIERE INSCRIPTION

☀ RÉINSCRIPTION

Nom – Prénom

Adresse

Tel Domicile

Tel portable

Votre Situation familiale

Date naissance

CP -Ville

mail :

Reportez vous sur le site web [www.upar.fr](http://www.upar.fr) pour tout renseignement complémentaire – Cochez les cases ☀

L'adhésion est obligatoire pour toutes les activités de l'UPAR et recevoir le bulletin

Cotisation annuelle	Personne seule	30 €	☀	€
Cotisation annuelle	Couple	44 €	☀	€

Activités payantes en supplément de l'adhésion annuelle

☀ La Blaiserie ☀ Bellejouanne	Aqua-Gym 40/45 mn par semaine	98 €	☀	€
	Aqua-Gym séance supplémentaire	38 €	☀	€

☀Rue des Ecosais ☀Carré Bleu ☀Bellejouane ☀Clos Gaultier ☀La Blaiserie	Maintien en forme 1h semaine	98 €	☀	€
	Maintien en forme 1h supplémentaire	38 €	☀	€

☀ Gymnase 2 rue des Écosais	GYM du dos 1h par semaine	138 €	☀	€
-----------------------------	---------------------------	-------	---	---

☀ 6 rue du Doyenné	Relaxation 1h15 par semaine	190 €	☀	€
--------------------	-----------------------------	-------	---	---

☀ 6 rue du Doyenné	Anglais 1h30 par semaine	260 €	☀	€
--------------------	--------------------------	-------	---	---

☀ Maison de Retraite Les Feuillants	Chorale 2h30 par semaine	81 €	☀	€
-------------------------------------	--------------------------	------	---	---

☀ UPAR 32 rue de Blossac	Atelier Mémoire	185 €	☀	€
--------------------------	-----------------	-------	---	---

Total à payer :  €

Activités gratuites animées par des bénévoles Adhésion annuelle obligatoire

☀ Laines et aiguilles	☀ Sculpture sur bois	☀ Peinture	☀ Mozaïque
☀ Scrabble	☀ Échecs	☀ Billard	☀ Pétanque
		☀ Bridge	☀ Tarot
☀ Sorties pédestres	☀ Promenades	☀ Randonnées	

Voyages

Théâtres

Cinéma etc...

Vous pouvez adhérer directement muni de ce formulaire d'inscription au secrétariat de L'UPAR 32 rue de Blossac 86000 POITIERS tel : 05 49 37 13 92

ou

par courrier en adressant ce formulaire accompagné de votre règlement et d'une enveloppe timbrée à votre adresse (pour le retour de votre carte)

UPAR 32 rue de Blossac 86000 POITIERS web: [www.upar.fr](http://www.upar.fr) mail : [upar@wanadoo.fr](mailto:upar@wanadoo.fr) ☎ 05 49 37 13 92